..... İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ

2026–2027 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI 4. SINIF FEN BİLİMLERİ DERSİ 1. DÖNEM 1. YAZILI SINAVI (1. ÖRNEK)

Adı Soyadı:	.....	Tarih:	.... / .... / 2026	PUAN
Sınıf / Şube:	4 /	Okul No:	.....	.....

A. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına “D”, yanlış olanların başına “Y” yazınız. (10 × 1 = 10 Puan)

D / Y	İfadeler
(.....)	1. Kayaçların rengini ve sertliğini belirleyen, yapısındaki minerallerdir.
(.....)	2. Gece ve gündüz süreleri yıl boyunca Dünya’nın her yerinde aynıdır.
(.....)	3. Proteinler en çok meyve ve sebzelerde bulunur.
(.....)	4. Dünya’nın kendi ekseni etrafında dönmesiyle gece ve gündüz oluşur.
(.....)	5. Dünya, dönme ve dolanma olmak üzere iki türlü hareket yapar.
(.....)	6. Yeryüzündeki kayaçların tamamı ekonomik değeri olan maden olarak kullanılır.
(.....)	7. Milyonlarca yıl önce yaşamış canlıların taşlaşarak günümüze kadar gelmiş kalıntılarına fosil denir.
(.....)	8. Dünya kendi ekseni etrafında doğudan batıya doğru döner.
(.....)	9. Yağlar ve karbonhidratlar vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılar.
(.....)	10. Doğada ölen her canlı mutlaka fosilleşir.

B. Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere verilen uygun sözcük veya ifadeleri yazınız. (10 × 1 = 10 Puan)

su	paleontoloji	gece ve gündüz	mermer	maden
kayaç	dengeli beslenme	365 gün 6 saat	yer kabuğu	mevsimler

1. Dünya, Güneş etrafındaki bir tam dolanımını .....te tamamlar ve bunun sonucunda ..... oluşur.
2. Tüm yiyeceklerde az da olsa çok da olsa mutlaka ..... bulunur.
3. Canlıların üzerinde yaşadığı Dünya’nın en dış katmanına ..... denir.
4. Dünya’nın kendi ekseni etrafında dönmesi sonucu ..... birbirini takip eder.
5. Ekonomik değeri olan kayaçlara ve minerallere ..... denir.
6. Bir veya birden fazla mineralin bir araya gelerek oluşturduğu sert yapılara ..... denir.
7. Fosilleri inceleyen bilim dalına ..... denir.
8. Heykel ve inşaat yapımında dayanıklı bir kayaç türü olan ..... kullanılır.
9. Vücudun büyümesi, yenilenmesi ve sağlıklı çalışması için besin içeriklerinin yeterli miktarda alınmasına ..... denir.

C. Aşağıdaki “Besin İçeriklerinin Vücuttaki Öncelikli Görevleri” kavram haritasında boş bırakılan yerleri doldurunuz. (5 × 1 = 5 Puan)

Yapıcı ve Onarıcı	Enerji Verici	Düzenleyici
1)	2)	4) .....
—	3)	5) .....

D. Aşağıdaki besin gruplarını, yapısında en çok bulunan uygun besin içeriği ile numaralarını yazarak eşleştiriniz. (5 × 2 = 10 Puan)

Bulunduğu Besinler	Besin İçeriğinin Adı
1. Makarna – ekmek – patates – tahıllar	**(.....)** Yağlar
2. Et – süt – yumurta – baklagiller	**(.....)** Su ve mineraller
3. Ayçiçeği – fındık – zeytin – ceviz	**(.....)** Karbonhidratlar
4. Bütün besinlerin yapısında	**(.....)** Vitaminler
5. Tüm taze sebze ve meyvelerde	**(.....)** Proteinler

E. AÇIK UÇLU SORU (Alkol ve Sigaranın Zararları — F.4.2.1.5 & F.4.2.1.6) (5 Puan)

Sigara ve alkol kullanımının insan sağlığına verdiği zararlardan iki tanesini yazınız ve yakın çevremizdeki bireyleri sigara kullanımından uzaklaştırmak için neler yapabileceğimizi kısaca açıklayınız. (5 Puan)

Cevap:

F. Aşağıdaki çoktan seçmeli sorularda doğru olan seçeneği yuvarlak içine alınız. (15 × 4 = 60 Puan)

1 **Toprağın büyükten küçüğe doğru oluşum sırası hangi seçenekte doğru verilmiştir?** (4 Puan)

A) Kayaç – kaya – taş – çakıl – kum – toprak
B) Taş – çakıl – kaya – kayaç – kum – toprak
C) Kaya – çakıl – kayaç – kum – taş – toprak
D) Kayaç – taş – kum – kaya – çakıl – toprak

2 **“Gülce, elma soyarken parmağını kesti.” Parmağındaki yaranın çabuk iyileşmesi için Gülce hangi besin içeriğini daha çok tüketmelidir?** (4 Puan)

A) Vitaminler **B)** Karbonhidratlar **C)** Yağlar **D)** Proteinler

3 **I. Yapıcı ve onarıcıdır. II. Kemik ve kasların gelişiminde görev yapar. III. En çok meyvelerde bulunur. IV. Yaraların iyileşmesini sağlar.**
Yukarıdaki ifadelerden hangileri proteinlerle ilgilidir? (4 Puan)

A) I ve II **B)** III ve IV **C)** I, II ve IV **D)** II, III ve IV

4 **Annesi Eren’e sağlıklı büyümesi için her zaman doğal ve katkısız besinler tüketmesi gerektiğini söylüyor. Buna göre Eren aşağıdakilerden hangisini tüketmemelidir?** (4 Puan)

A) Peynir **B)** Muz **C)** Paketli cips **D)** Yumurta

5 **Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi temel besin içeriği açısından diğerlerinden farklıdır?** (4 Puan)

A) Ekmek **B)** Makarna **C)** Yumurta **D)** Börek

6 **Dünya’nın hareketleri ile ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?** (4 Puan)

A) Dünya sabittir; Güneş, Dünya’nın çevresinde dolanır.
B) Dünya kendi ekseni çevresinde dönme hareketi yapar.
C) Dünya, Güneş’in etrafında dolanma hareketi yapar.
D) Dünya’nın Güneş etrafındaki dolanımı 365 gün 6 saat sürer.

7 **Aşağıda verilen yer kabuğu unsurlarından hangisi maden değildir?** (4 Puan)

A) Taş kömürü **B)** Altın **C)** Bor **D)** Toprak

8 **Yeryüzünde ilkbahar, yaz, sonbahar ve kış mevsimleri nasıl oluşur?** (4 Puan)

A) Dünya'nın kendi ekseni etrafında dönmesiyle
B) Güneş'in kendi ekseni etrafında dönmesiyle
C) Güneş'in Dünya çevresinde dolanmasıyla
D) Dünya'nın Güneş çevresinde dolanmasıyla

9 **Soğuk kutup bölgelerinde yaşayan canlıların vücutlarını sıcak tutmalarını ve enerji depolamalarını sağlayan besin içeriği hangisidir?** (4 Puan)

A) Yağlar
B) Karbonhidratlar
C) Proteinler
D) Su ve mineraller

10 **Obezite (aşırı şişmanlık) ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?** (4 Puan)

A) Aşırı yağlı ve şekerli besin tüketiminden kaynaklanabilir.
B) Sağlıklı ve dengeli beslenme sonucunda ortaya çıkar.
C) Obezite sorunu yaşayan bir kişi günlük yaşamında zorlanır.
D) Vücutta sağlığı bozacak ölçüde aşırı yağ birikmesidir.

11 **Kemal kış mevsiminde sık sık grip olmaktadır. Kemal'in hastalıklara karşı vücut direncini artıracak düzenleyici besin içeriği hangisidir?** (4 Puan)

A) Vitaminler
B) Karbonhidratlar
C) Yağlar
D) Proteinler

12 **Canlıların koşabilmesi, yürüyebilmesi ve zıplayabilmesi için enerjiye ihtiyaçları vardır. Aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi vücudumuza öncelikli olarak enerji sağlar?** (4 Puan)

A) Proteinler
B) Karbonhidratlar
C) Su ve mineraller
D) Vitaminler

13 **Aşağıdaki besin ve yapısında en çok bulunan besin içeriği eşleştirmelerinden hangisi yanlıştır?** (4 Puan)

A) Ekmek – Karbonhidrat
B) Elma – Vitamin
C) Et – Protein
D) Pirinç – Yağ

14 **Zaman ölçüsü olan bir gün (24 saat), aşağıdaki olayların hangisinin sonucunda oluşur?** (4 Puan)

A) Ay'ın kendi ekseni etrafında dönmesiyle
B) Dünya'nın Güneş etrafında dolanmasıyla
C) Ay'ın Dünya etrafında dolanmasıyla
D) Dünya'nın kendi ekseni etrafında dönmesiyle

15 **I. Fosil yakıt (kömür, petrol) olarak enerji üretiminde kullanılabilir. II. Geçmişteki canlılar ve yeryüzü şekilleri hakkında ipucu verir. III. Taşlaşmış canlı kalıntılarıdır. Yukarıdaki özellikleri verilen yapı aşağıdakilerden hangisidir?** (4 Puan)

A) Kayaç
B) Fosil
C) Mineral
D) Maden