

4. SINIFI FEN BİLİMLERİ DERSİ 1. DÖNEM 1. SINAV

1-) Dünyanın katmanlarını en içten dışa doğru yazınız .(10 puan)

-
-
-

2-) Dünyanın dönme ve dolanma hareketleri sonucunda ne oluşur ? (10 puan ?)

3-)Aşağıdaki cümleleri ve besin içeriklerini eşleştirin. (10 puan)

- Vücudumuz için gereken enerji öncelikle bu besin içeriklerinden karşılanır. Ekmek, makarna gibi besinler ve tahıllarda bolca bulunur .

- Vücuttaki öncelikli görevi yapıcı ve onarıcı olarak kullanılmalarıdır. .Büyümeyi gelişmeyi sağlar.Süt,et yumurtada ve peynir de bolca bulunur.

- Vücutta düzenleyici olarak bulunur. kemik gelişimi, bağışıklığın güçlenmesi, büyüme ve gelişmede etkilidir. Sebze, meyve, et, süt, tahıl gibi besinlerde bol miktarda bulunur.

VİTAMİNLER

PROTEİNLER

KARBONHİDRATLAR

4-) Aşağıdaki cümleler doğru ise 'D' yanlış ise başına 'Y ' koyun. (20 puan)

- (....) Gece ve gündüz süreleri Dünya'nın her yerinde aynıdır.
- (....) Kayaçların hepsi sert yapıdadır.
- (....) Gün içerisinde Güneş'in konumunu değiştirmesi, Dünya'nın dönme hareketiyle ilgilidir.
- (....) Fosiller sadece hayvanlara aittir.
- (....) Kayaçların tamamı maden olarak kullanılır.
- (....) Vitamin ve mineraller, vücutta enerji verici olarak kullanılır.
- (....) Su ve mineraller bütün besinlerde bulunur.
- (....) Tahıllar, karbonhidrat yönünden zengin besinlerdir.
- (....) Sigara ve alkol kullanımı sadece vücuda zarar verir.
- (....) Obezite besin israfına neden olur.

5-) Aşağıdaki soruların altında bulunan noktalı yerleri, verilen tablodaki sözcükleri ve sözcük grubuna ait kutucuk numaralarını kullanarak uygun şekilde dolduralım.(20 puan)

1- alkol	2 -et	3 -obezite	4 -makarna	5- sigara	6- damar tıkanıklığı
7- vitamin	8- karbonhidrat	9 -yumurta	10 -su	11- mineral	12- süt

1) Hangisi ya da hangileri vücutta düzenleyici olarak görev yapar?

(.....)

2) Hangisi ya da hangileri protein bakımından zengin besinlerdir?

(.....)

3) Hangisi ya da hangileri sağlıksız beslenme sonucu oluşabilen hastalıklardır?

(.....)

4) Hangisi ya da hangileri insan sağlığını olumsuz etkiler?

(.....)

Aşağıdaki testleri yanıtlayalım . (3*6=18puan)

1-)Aşağıdakilerden hangisi fosil **oluşturmaz**?

A) Ağaç yaprağı B) Dinazor

C) Masa D) İnsan

2-) Aşağıdakilerden hangileri madendir?

I. Taş kömürü

II. Altın

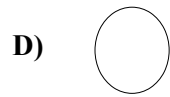
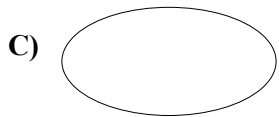
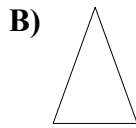
III. Tahta

IV. Linyit

A) I ve II B) II ve IV

C) I, II ve III D) I, II ve IV

3) Aşağıdakilerden hangisi Dünya'nın Güneş etrafında dolanırken çizdiği yörüngeye benzer?



4-)Aşağıdaki besinlerden hangisi sağlıklı beslenme için tercih edilmelidir?

A) Son kullanma tarihi geçmiş gıda

B) Dondurulup çözüldükten sonra tekrar dondurulmuş gıda

C) Yıkayıp paketlenmiş taze gıda

D) Katkı maddesi içeren hazır gıda

5-) Aşağıdakilerden hangisi ya da hangileri fosil olarak değerlendirilemez?

I. Dinozor kalıntıları

II. Günümüzde yaşayan insanlar

III. 10 milyon yıl öncesinden kalan balık kalıntıları

A) Yalnız I B) Yalnız II C) II ve III D) I ve III

6-) Kayaçlardan oluşan tabaka ismi hangi şıkta doğru verilmiştir ?

A)Su Küre B) Ateş Küre C) Hava Küre D) Ağır Küre

Aşağıdaki boşluklara uygun kelimeleri yerleştirin.

(2*6=12 puan)

24 saatte dengeli beslenme katkı

Obezite maden 365 gün 6 saat

-Besinlerin daha uzun süre bozulmaması için maddesi kullanılır.

-Ekonomik değeri olan kayaçlara denir.

- Vücudun büyümesi, yenilenmesi ve çalışması için besin içeriklerinin yeterli miktarda alınması olarak tanımlanır.

- bir kişinin hastalık derecesinde şişmanlamasıdır.

- Dünya kendi etrafındaki dönüşünü tamamlar.

-Dünya güneşin etrafında ki dolanımını de tamamlar .