

Adı Soyadı: YAZILI REHBERİM

Tarih:.....

Puan:

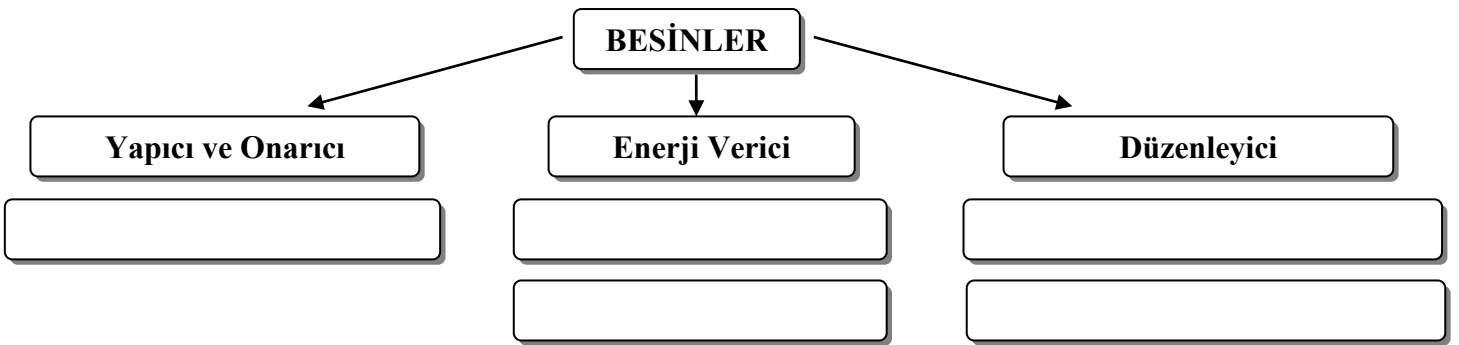
A- Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına(D), yanlış olanların başına(Y) yazınız. (10x1=10 puan)

- (.....) Kayaçların rengini ve sertliğini belirleyen içeriğindeki minerallerdir.
- (.....) Gece ve gündüz süreleri Dünya'nın her yerinde aynıdır.
- (.....) Proteinler en çok meyve ve sebzelerde bulunur.
- (.....) Dünya'nın kendi etrafında dönmesiyle gece ve gündüz oluşur.
- (.....) Dünya, dönme ve dolanma olmak üzere 2 türlü hareket yapar.
- (.....) Kayaçların tamamı maden olarak kullanılır.
- (.....) Milyonlarca yıl önce yaşamış canlıların günümüze kadar gelmiş kalıntılarına fosil denir.
- (.....) Dünya kendi eksenini etrafında doğudan batıya doğru döner.
- (.....) Yağlar ve karbonhidratlar vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılar.
- (.....) Ölen her canlı fosilleşir.

B- Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere uygun olanı yazınız. (10x1=10 puan)

su	paleontoloji	gece ve gündüz	mermer	maden
kayaç	dengeli beslenme	365 gün 6 saat	yer kabuğu	mevsimler

- Dünya, Güneş etrafında dolanmasını'te tamamlar ve bunun sonucunda oluşur.
- Tüm yiyeceklerde az da olsa çok da olsa mutlaka bulunur.
- Canlıların üzerinde yaşadığı tabakaya denir.
- Dünya'nın kendi eksenini etrafında dönmesi sonucu oluşur.
- Ekonomik değeri olan kayaçlara denir.
- Bir veya birden fazla mineralin bir araya gelerek oluşturduğu yapılara denir.
- Fosilleri inceleyen bilim dalınadenir.
- Heykel yapımında madeni kullanılır.
- Vücudun büyümesi, yenilenmesi ve çalışması için besin içeriklerinin yeterli miktarda alınmasına denir.

C- Aşağıdaki kavram haritasında boş bırakılan yerleri doldurunuz. (5x2=10 puan)**D- Aşağıdaki besin gruplarını, yapısında bulunan uygun besin içeriği ile eşleştiriniz. (5x2=10 puan)**

	Bulunduğu besinler
1	Makarna-ekmek-patates-tahıllar
2	Et-süt-yumurta-baklagiller
3	Ayçiçeği-fındık-zeytin
4	Bütün besinlerde
5	Tüm sebze ve meyvelerde

	Besin içeriğinin adı
	Yağlar
	Su ve mineraller
	Karbonhidratlar
	Vitaminler
	Proteinler

1) Toprağın oluşum sırası hangi seçenekte doğru verilmiştir?

- A) kayaç – kaya – taş – çakıl – kum – toprak
B) taş – çakıl – kaya – kayaç – kum – toprak
C) kaya – çakıl – kayaç – kum – taş – toprak
D) kayaç – taş – kum – kaya – çakıl – toprak

2) “Gülce, elma soyarken elini kesti.” Yarasının çabuk iyileşmesi için hangi besin grubunu daha çok tüketmelidir?

- A) Vitaminler
B) Karbonhidratlar
C) Yağlar
D) Proteinler

3) I. Yapıcı ve onarıcıdır.

II. Kemik ve kasların oluşumunda görev yapar.

III. En çok sebzelerde bulunur.

IV. Yaraların iyileşmesini sağlar.

Yukarıdaki ifadelerden hangileri proteinlerle ilgilidir?

- A) I ve II
B) III ve IV
C) I, II ve IV
D) II, III ve IV

4) Annesi Eren'e her zaman doğal besinlerin yenilmesi gerektiğini söylüyor. Buna göre Eren, aşağıdakilerden hangisini yememelidir?

- A) Peynir
B) Muz
C) Cips
D) Yumurta

5) Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi besin içeriği açısından diğerlerinden farklıdır?

- A) Ekmek
B) Makarna
C) Yumurta
D) Pasta

6) Dünya'nın hareketleri ile ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Dünya sabittir, Güneş Dünya'nın çevresinde dolanma hareketi yapar.
B) Dünya, kendi çevresinde dönme hareketi yapar.
C) Dünya, Güneş'in etrafında dolanma hareketi yapar.
D) Dünya Güneş'in etrafındaki bir tam dolanımını 365 gün 6 saatte tamamlar.

7) Aşağıda verilenlerden hangisi maden değildir?



A) Kömür



B) Altın



C) Bor



D) Toprak

8) Mevsimler nasıl oluşur?

- A) Dünya'nın, kendi etrafında dönmesiyle
B) Güneş'in, kendi etrafında dönmesiyle
C) Güneş'in, Dünya'nın çevresinde dönmesiyle
D) Dünya'nın, Güneş'in çevresinde dolanmasıyla

9) Soğuk bölgelerde yaşayan canlıların vücutlarını sıcak tutmalarını ve hayatta kalmalarını sağlayan besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yağlar
B) Karbonhidratlar
C) Proteinler
D) Su ve mineraller

10) Obezite ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Obezite aşırı yağlı besinler tüketmekten oluşur.
B) Obezite düzenli beslenme sonucu ortaya çıkar.
C) Obezite bir kişi günlük yaşamında zorluk çeker.
D) Vücudumuzda aşırı yağ birikmesi sonucu oluşur.

11) Kemal, çok hasta olmuştur. Onun hastalıklara karşı vücudunu daha koruyucu hale getirecek besin maddeleri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Vitaminler
B) Karbonhidratlar
C) Yağlar
D) Proteinler

12) Canlıların koşabilmesi, yürüyebilmesi, zıplayabilmesi için enerjiye ihtiyaçları vardır.

Aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi canlılara enerji sağlar?

- A) Proteinler
B) Karbonhidratlar
C) Su ve Mineraller
D) Vitaminler

13) Aşağıdaki eşleştirmelerden hangisi yanlıştır?

- A) Ekmek – Karbonhidrat
B) Elma – Vitamin
C) Et – Protein
D) Pirinç – Yağ

14) Bir gün, aşağıdaki olayların hangisinin sonucunda oluşur?

- A) Ay'ın kendi etrafında dönmesiyle
B) Dünya'nın Güneş etrafında dönmesiyle
C) Ay'ın Dünya etrafında dönmesiyle
D) Dünya'nın kendi etrafında dönmesiyle

15) I. Yakıt olarak kullanılabilir.

II. Geçmişteki canlılar hakkında ipucu verir.

III. Taşlaşmış canlı kalıntılarıdır.

Yukarıdaki bilgilerde verilen yapı aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Kayaç
B) Fosil
C) Mineral
D) Maden

Test sorularının her bir sorunun doğru cevabı 4 puandır.

(15 x 4 = 60 Puan) - BAŞARILAR -