

# Yaşam Güvenliğim için Ne Yapacağımı Bilirim

05.07.2024 • • Hayat Bilgisi 3

**Yaşam Güvenliğim için Ne Yapacağımı**

Can ve mal güvenliğini etkileyen olaylar genellikle doğal afetlerdir. Doğal afetleri durduramayız ve engelleyemeyiz. Ama doğal afetlerden önce hazırlık yapabilir, doğal afetler sırasında uymamız gereken kuralları yapar ve doğal afet sonrası toplanma alanlarında buluşursak en az hasarla doğal afetleri atlatabiliriz.

**Doğal afet nedir?** Deprem, sel, heyelan, yağış gibi doğa olayları sonucu oluşan felaketselere doğal afet denir.

**Sel nedir?** Sıkı yağın yağmurlar veya eriyen kar suları birikerek taşkın bir su haliyle gelir. Yani evlerin, arabaların su altında kalmasıdır. Bu taşkın sulara sel denir.

**Sel'in zararlı etkilerinden korunmak için** dere, nehir vb. yakınına ev yapılmamalı, sel tehlikesi taşıyan yerler ağaçlandırılmalıdır.

**Sel sırasında,** oturulacak yerler derinlikten uzak olmalıdır. Yüksek yerlere kaçılmalıdır. Güvenli bir nokta bulunarak kurtarma ekiplerinin gelmesi beklenmelidir.

**Deprem nedir?** Deprem, yer kabuğunun katmanlarının kırılıp yer değiştirmesi sonucu oluşan sarsıntılardır.

**Depremden önce yapılacaklar:**

- Binalar, deprem yönetmeliğine uygun yapılmalıdır.
- Binaların durumu her yıl kontrol edilmelidir.
- Evlerde gardrop, dolap gibi bükümlü eşyalar duvara sabitlenmelidir.
- Deprem öncesi hazırlanmalıdır.
- Deprem sonrası buluşmak için ortak alan belirlenmelidir.

**Deprem sırasında yapılacaklar:**

- KAÇ - KAPAN - TUTUN** (Bu altın kural uygulanmalıdır.)
- Deprem sırasında okullarda siren çalınır. Eğer çalmazsa hemen kaç-kapan-tutun kuralını uygulayın.

Deprem anında, sağlam bir masa veya sıranın altına girilerek sakın

bir&nbsp;şekilde depremin&nbsp;bitmesi beklenmelidir.</h2> </li> </ul> <h2><span class="marker">Depremden sonra yapılacaklar:</span></h2> <ul> <li> <h2>Deprem tamamen ge&ccedil;tikten&nbsp;sonra, &ouml;nceden planlanan&nbsp;buluşma alanına gidilmelidir.</h2> </li> <li> <h2>Acil&nbsp;durumlar dışında, telefon kullanılmamalıdır.</h2> </li> <li> <h2>G&uuml;venli bir yerde kurtarma ekipleri beklenmelidir.</h2> </li> </ul>

Kaynak: <https://halukozyurt.com.tr/konu/yasam-guvenligim-icin-ne-yapacagimi-bilirim>

PDF çıktısı: 02.05.2026 13:14