Yiyecekleri Mevsiminde Yiyelim

05.07.2024 • • Hayat Bilgisi 3

<h1>Yiyecekleri Mevsiminde Yiyelim</h1> <h2>Mevsiminde tarlada yetiştirilen ürünler doğaldır. Bu nedenle sebze ve meyveleri mevsiminde tüketmeliyiz.</h2> <h3>Hangi sebze ve meyveler, hangi mevsimde yenir?</h3> <h1>KIŞ SEBZELERİ:</h1> Karnıbahar Kereviz Brokoli Ispanak Brüksel Lahanası Turp Havuç Lahana Pırasa Marul Pazı Kara Lahana <h1>KIŞ MEYVELERİ:</h1> Elma Armut Ayva Nar Muz Kivi Portakal Mandalina Greyfurt Kestane <h1>İLKBAHAR SEBZELERİ:</h1> Brokoli Havuç Kırmızı Pancar Pırasa Ispanak Kara Lahana Turp Taze (Yeşil) Soğan Sarımsak Kuşkonmaz Taze Bakla Madımak Semiz Otu Deniz Börülcesi Enginar Asma Yaprağı Arap Saçı <h1>İLKBAHAR MEYVELERİ:</h1> Elma Yeşil Erik Çağla Yenidünya Çilek Böğürtlen <h1>YAZ SEBZELERİ:</h1> Taze Soğan Taze Sarımsak Kuş Konmaz Enginar Asma Yaprağı Semiz Otu Taze Fasulye Bezelye Kabak Bamya Börülce Sivri Biber Dolmalık Biber Salatalık Patlıcan Barbunya Çarliston Biber Domates <h1>YAZ MEYVELERİ:</h1> Yeşil Erik Çilek Kiraz Kayısı Şeftali Karadut Böğürtlen Vişne Üzüm Kırmızı Erik <h1>SONBAHAR SEBZELERİ:</h1> Pazı Barbunya Kırmızı Biber Dolmalık Biber

Mantar Pırasa Turp Havuç Ispanak Karnıbahar Lahana Kabak <h1>SONBAHAR MEYVELERİ:</h1> Kavun Karpuz İncir Ceviz Elma Armut Greyfurt Muz Madalina Nar Kivi Kestane

Kaynak: https://halukozyurt.com.tr/konu/yiyecekleri-mevsiminde-yiyelim
PDF çıktısı: 20.12.2025 10:06