

Yiyecekleri Mevsiminde Yiyelim

05.07.2024 • • Hayat Bilgisi 3

Yiyecekleri Mevsiminde Yiyelim

Mevsiminde tarlada yetiştirilen ürünler doğaldır. Bu nedenle sebze ve meyveleri mevsiminde tüketmeliyiz.

Hangi sebze ve meyveler, hangi mevsimde yenir?

KIŞ SEBZELERİ:

- Karnıbahar
- Kereviz
- Brokoli
- İspanak
- Brüksel Lahanası
- Turp
- Havuç
- Lahana
- Pırasa
- Marul
- Pazı
- Kara Lahana

KIŞ MEYVELERİ:

- Elma
- Armut
- Ayva
- Nar
- Muz
- Kivi
- Portakal
- Mandalina
- Greyfurt
- Kestane

İLKBAHAR SEBZELERİ:

- Brokoli
- Havuç
- Kırmızı Pancar
- Pırasa
- İspanak
- Kara Lahana
- Turp
- Taze (Yeşil) Soğan
- Sarımsak
- Kuşkonmaz
- Taze Bakla
- Madımak
- Semiz Otu
- Deniz Bıçığı
- Enginar
- Asma Yaprığı
- Arap Saçığı

İLKBAHAR MEYVELERİ:

- Elma
- Yeşil Erik
- Çilek
- Yeniçin
- Çilek
- Bıçıklı

YAZ SEBZELERİ:

- Taze Soğan
- Taze Sarımsak
- Kuş Konmaz
- Enginar
- Asma Yaprığı
- Semiz Otu
- Taze Fasulye
- Bezelye
- Kabak
- Bamya
- Bıçıklı
- Sivri Biber
- Dolmalık Biber
- Salatalık
- Patlıcan
- Barbunya
- Çilek
- Domates

YAZ MEYVELERİ:

- Yeşil Erik
- Çilek
- Kiraz
- Kayısı
- Şeftali
- Karadut
- Bıçıklı
- Vişne
- Üzüm
- Kırmızı Erik

SONBAHAR SEBZELERİ:

- Pazı
- Barbunya
- Kırmızı Biber
- Dolmalık Biber

Mantar Pırasa Turp Havuç Ispanak
Karnıbahar Lahana Kabak <h1><span
class="marker">SONBAHAR MEYVELERİ:</h1> Kavun
Karpuz İncir Ceviz Elma Armut
Greyfurt Muz Madalina Nar Kivi
Kestane <p> </p> <p> </p> <p> </p>

Kaynak: <https://halukozyurt.com.tr/konu/yiyecekleri-mevsiminde-yiyelim>

PDF çıktısı: 13.05.2026 17:43