# Yaşam Güvenliğim için Ne Yapacağımı Bilirim

05.07.2024 • • Hayat Bilgisi 3

<h2><span class="marker">Yaşam Güvenliğim için Ne Yapacağımı Bilirim</span></h2> <h2>Can ve mal güvenliğimizi etkileyen olaylar genellikle doğal afetlerdir. Doğal afetleri durduramayız ve engelleyemeyiz. Ama doğal afetlerden önce hazırlık yapabilir, doğal afetler sırasında uymamız gereken kuralları yapar ve doğal afet sonrası toplanma alanlarında buluşursak en az hasarla doğal afetleri atlatabiliriz.</h2> <h2><span class="marker">Doğal afet nedir?</span></h2> <h2>Deprem, sel, heyelan, çığ gibi doğa olayları sonucu oluşan felaketlere <span class="marker">doğal afet</span> denir. </h2> <h2><span class="marker">Sel nedir?</span></h2> <h2>Sürekli yağan yağmurlar veya eriyen kar suları birikerek taşkın bir su hâline gelir.Yani evlerin, arabaların su altında kalmasıdır. Bu taşkın sulara <span class="marker">sel</span> denir.</h2> <ul> <li> <h2>Sel'in zararlı etkilerinden korunmak için dere, nehir vb. yakınına ev yapılmamalı, sel tehlikesi taşıyan yerler ağaçlandırılmalıdır.</h2> </li> <li> <h2>Sel sırasında, çukur yerler derhâl terk edilmelidir. Yüksek yerlere çıkılmalı. Güvenli bir nokta bulunarak kurtarma ekiplerinin gelmesi beklenmelidir.</h2> </li> </ul> <h2><span class="marker">Deprem nedir?</span></h2> <h2>Deprem, yer kabuğunun katmanlarının kırılıp yer değiştirmesi sonucu  oluşan sarsıntılardır.</h2> <h2><span class="marker">Depremden önce yapılacaklar:</span><strong> </strong></h2> <ul> <li> <h2>Binalar, deprem yönetmeliğine uygun yapılmalıdır.</h2> </li> <li> <h2>Binaların durumu her yıl kontrol edilmelidir.</h2> </li> <li> <h2>Evlerde gardrop, dolap gibi büyük eşyalar duvara sabitlenmelidir.</h2> </li> <li> <h2>Deprem çantası

hazırlanmalıdır. </h2> </li> <li> <h2>Deprem sonrası buluşmak için ortak alan belirlenmelidir.</h2> </li> </ul> <h2><span class="marker">Deprem sırasında yapılacaklar:</span><strong> </strong></h2> <ul> <li> <h2>ÇÖK - KAPAN - TUTUN (Bu altın kural uygulanmalıdır.)</h2> </li> <li> <h2>Deprem sırasında okullarda siren çalar. Eğer çalmazsa hemen çök-kapan-tutun kuralını uygulayın.</h2> </li> <li> <h2>Deprem anında, sağlam bir masa veya sıranın altına girilerek sakin bir şekilde depremin bitmesi beklenmelidir.</h2> </li> </ul> <h2><span class="marker">Depremden sonra yapılacaklar:</span></h2> <ul> <li> <h2>Deprem tamamen geçtikten sonra, önceden planlanan buluşma alanına gidilmelidir.</h2> </li> <li> <h2>Acil durumlar dışında, telefon kullanılmamalıdır.</h2> </li> <li> <h2>Güvenli bir yerde kurtarma ekipleri beklenmelidir.</h2> </li> </ul>

Kaynak: https://halukozyurt.com.tr/konu/yasam-guvenligim-icin-ne-yapacagimi-bilirim
PDF çıktısı: 23.11.2026 19:15