Uygun Aydınlatma ve Önemi

05.07.2024 • • Fen Bilimleri 4

<h1>Uygun Aydınlatma ve Önemi</h1> <h2>Aydınlatma araçları doğru kullanılmazsa göz sağlığımıza zarar verir. Bu nedenle aydınlatma önemlidir.</h2>   <h2>Ders çalışırken, kitap okurken ışık sol üst veya sol arka taraftan gelmelidir.</h2>   <h2>Televizyon karanlık ortamda izlenmemelidir. Çünkü televizyon ekranı, ortam karanlık olduğunda gözleri yorar.</h2>   <h2>Televizyonu yakından izlemek ve uzun süre bilgisayar ekranına bakmak da göz sağlığına zarar verir.</h2>   <h2>Doğrudan göze gelen ışık göz sağlığına zarar verir.</h2>   <h2>Lambanın ışığı normal parlaklıkta olmalıdır. Işık kaynakları gerekli olan yerleri aydınlatmalıdır.</h2>   <h2>Yetersiz ya da aşırı aydınlatma, çalışanların çalışma verimini düşürür. Yorgunluğa ve iş kazalarına neden olur.</h2>

Kaynak: https://halukozyurt.com.tr/konu/uygun-aydinlatma-ve-onemi

PDF çıktısı: 23.11.2026 12:18