

Uygun Aydınlatma ve Önemi

05.07.2024 • • Fen Bilimleri 4

Uygun Aydınlatma ve Önemi

Aydınlatma araçları doğru kullanılmazsa göz sağlığınıza zarar verir. Bu nedenle aydınlatma önemlidir.

- ## Ders çalışırken, kitap okurken ışık sol ve sağ veya sol arka taraftan gelmelidir.
- ## Televizyon karanlık ortamda izlenmemelidir. Televizyon ekranı, ortam karanlık olduğunda gözlerinizi yorar.
- ## Televizyonu yakından izlemek ve uzun süre bilgisayar ekranına bakmak da göz sağlığınıza zarar verir.
- ## Doğrudan güneşten gelen ışık göz sağlığınıza zarar verir.
- ## Lambanın ışığı normal parlaklıkta olmalıdır. Işık kaynakları gerekli olan yerleri aydınlatmalıdır.
- ## Yetersiz ya da aşırı aydınlatma, çalışmalarınızın çalışma verimini düşürür. Yorgunluğa ve iş kazalarına neden olur.

Kaynak: <https://halukozyurt.com.tr/konu/uygun-aydinlatma-ve-onemi>

PDF çıktısı: 13.05.2026 17:28