Planlı Olmanın Olmanın Yaşamımıza Katkıları

05.07.2024 • • Hayat Bilgisi 3

<h1>Plan yaparken dikkat etmemiz gereken şeyler nelerdir?</h1>   <h2>Uyuma</h2>   <h2>Beslenme</h2>   <h2>Dinlenme</h2>   <h2>Kitap Okuma</h2>   <h2>Oyun Oynama</h2>   <h2>Ders Çalışma</h2>   <h2>Ailem ve arkadaşlarımla zaman geçirme</h2>   <h2> Kitle iletişim araçlarının kullanımı(TV, Bilgisayar, Telefon)</h2>   <h1>Planlı Olmanın Faydaları nelerdir?</h1>   <h2>Zamanımı verimli kullanabilirim.</h2>   <h2>Yapmam gereken işleri yetiştirebiliyorum.</h2>   <h2>Daha düzenli yaşıyorum.</h2>   <h2>Derslerime daha verimli çalışıyorum. Derslerimde başarım artıyor.</h2>   <h2>Kendime olan güvenim artıyor.</h2>   <h2>Her derse yeterli zamanı ayırabiliyorum.</h2>   <h1>Günlük Plan</h1> <h3>8:00: Kalkış</h3> <h3>Kahvaltıyı yapıp hazırlanma ve 8.30 ' da evden çıkış.</h3> <h3>08.45 - 08.50 arası : Okulda olacağım.</h3> <h3>12.15 - 13.00: Arası öğle yemeği</h3> <h3>14.30 - 14.45: Arası okuldan çıkış ve eve dönüş.</h3> <h3>14.45 - 15.30 Arası üzerimi değiştirme ve atıştırmalık yeme.</h3> <h3>15.30-16.30: Dinlenme ve Oyun</h3> <h3>16.30 - 18.00: Ödev Yapma</h3> <h3>18.00 - 19.00 Akşam Yemeği</h3> <h3>19.00 - 20.00 Aile Saati</h3> <h3>20.00 - 21.00 Hikaye Okuma veya Konu tekrarı</h3> <h3>21.00 - 21.30 Okul Çantası Hazırlama ve Uykuya Hazırlık</h3>

Kaynak: https://halukozyurt.com.tr/konu/planli-olmanin-olmanin-yasamimiza-katkilari

PDF çıktısı: 17.04.2026 15:13