

Planlı Olmanın Olmanın Yaşamımıza Katkıları

05.07.2024 • • Hayat Bilgisi 3

Plan yaparken dikkat etmemiz gereken şeyler nelerdir?

- Uyuma**
- Beslenme**
- Dinlenme**
- Kitap Okuma**
- Oyun Oynama**
- Ders & Ccedil;alışma**
- Ailem ve arkadaşarımla zaman geçirme**
- Kitle iletişim araçlarının kullanımı(TV, Bilgisayar, Telefon)**

Planlı Olmanın Faydaları nelerdir?

- Zamanımı verimli kullanabilirim.**
- Yapmam gereken işleri yetiştirebiliyorum.**
- Daha düzenli yaşıyorum.**
- Derslerime daha verimli çalışıyorum.**
- Derslerimde başarıım artıyor.**
- Kendime olan güvenim artıyor.**
- Her derse yeterli zamanı ayırabiliyorum.**

Günlik Plan

8:00: Kalkış

8.30 #39; da evden çıkış.

08.45 - 08.50 arası : Okulda olacağım.

12.15 - 13.00 Arası öğle yemeği

14.30 - 14.45: Arası okuldan çıkış ve eve dönüş.

14.45 - 15.30 A rası üzerimi değiştirme ve atıştirmalık yeme.

15.30-16.30: Dinlenme ve Oyun

16.30 - 18.00: Ödev Yapma

18.00 - 19.00 Akşam Yemeği

19.00 - 20.00 Aile Saati

20.00 - 21.00 Hikaye Okuma veya Konu tekrarı

21.00 - 21.30 Okul Çantası Hazırlama ve Uykuya Hazırlık