

# Kaynaklarına Göre Besinler

05.07.2024 • • Fen Bilimleri 4

Kaynaklarına göre besinler 2 gruba ayrılır.

1. Bitkisel Kaynaklı Besinler:

- Un ve Tahıllar
- Sebzeler
- Meyveler
- Baklagiller

2. Hayvansal Kaynaklı Besinler

- Kırmızı et (Kıyma, Bonfile, Kuşbaşı) (İnek, Dana, Koyun, Keçi ve Kuzu Eti)
- Beyaz Et (Balık ve Tavuk)
- Bal
- Süt ve Süt Ürünleri (Peynir, Yoğurt, Ayran, Kaymak, Kefir, Kaşar)
- Yumurta

Kaynak: <https://halukozyurt.com.tr/konu/kaynaklarina-gore-besinler>

PDF çıktısı: 17.04.2026 16:43