

# Besinlerin Tazeliđi ve Doğallığı

05.07.2024 • • Fen Bilimleri 4

Taze bir besini mi yoksa dondurulmuş veya paketlenmiş bir besini mi tüklemekmeyi tercih etmeliyiz?

- Taze besinleri tüketmeliyiz. Vücudumuz için gerekli olan mineraller taze ürünlerde daha fazla olur. Dondurulmuş ürünler besin içeriği azalmış ürünlendir. Devam edecek....

Kaynak: <https://halukozyurt.com.tr/konu/besinlerin-tazelig-i-ve-dogalligi>

PDF çıktısı: 17.04.2026 18:01