

Besinlerin Tazeliđi ve Doğallığı

05.07.2024 • • Fen Bilimleri 4

Taze bir besini mi yoksa dondurulmuş veya paketlenmiş bir besini mi tüklemekmeyi tercih etmeliyiz?

- Taze besinleri tüketmeliyiz. Çünkü taze besinler, dondurulmuş besinlere göre daha fazla vitamin ve mineral içerir. Dondurulmuş besinlerin tazeliği azalmıştır.

Devam edecek....

Kaynak: <https://halukozyurt.com.tr/konu/besinlerin-tazelig-i-ve-dogalligi>

PDF çıktısı: 13.05.2026 17:39