

Besinlerin Canlılar için Önemi

05.07.2024 • • Fen Bilimleri 4

Besinlerin Canlılar için Önemi

Canlılar neden beslenirler? Canlılar, yaşamak için, hayatta kalmak için yemek yemek zorundadırlar.

Tekkettiğimiz besinlerin içinde neler bulunur?

Karbonhidrat (ekmek,bisküvi,makarna), **vitamin** (sebze ve meyveler), **protein** (beyaz et, kırmızı et), **mineraller** (tuz vb.), **yağlar** (ayçiçeği ve zeytin yağı) var.

Oyun oynarken ve ders alırken ihtiyaç duyduğumuz enerjiyi nereden sağlarız? Araştırmalar, benzin ve mazot ile çalışır. İnsanlarda besinler sayesinde çalışır, enerji alır ve hareket eder.

Besin nedir? Yiyecek ve içeceklerin tümüne besin adı verilir.

Beslenme nedir? Sağlıklı bir yaşam için besinlerin vücuda alınmasına "Beslenme" denir.

Kaynak: <https://halukozyurt.com.tr/konu/besinlerin-canlilar-icin-onemi>

PDF çıktısı: 17.04.2026 16:35