1. Sınıf Uyum Haftası İpuçları ve Tavsiyeler

05.07.2024 • • Hayat Bilgisi 1

Okula ilk defa başlayacak çocukların heyecanlı, mutlu, endişeli ve kaygılı olabileceklerini aklınızda bulundurun.

Çocuğu ilkokula yeni başlayan binlerce veli, sizinle aynı duygusal durumu paylaşıyor.

Bu duyguları yaşarken çocuğunuzun hayatında en önemli basamak olan ilkokul yolculuğunda onlara nasıl rehberlik edeceğiniz konusunda aşağıdaki fikirlerden yararlanabilirsiniz.

İşte, sizlere bu yolculukta yardımcı olacağını düşündüğümüz ipuçları şunlar:

1. **Okula gidiş okuldan geliş sürecinde çocuğunuza eşlik edin.**

2. **Kaygılarınız varsa çocuğunuza hissettirmeyin.**

3. **Deneyimlerinizi onunla açık yüreklilikle paylaşın.**

4. **Deneyimlerini size anlatması için ona alan oluşturun ama onu zorlamayın.**

5. **Yüreğinizi her zamanki gibi ona şefkatle açın.**

6. **Çocuklarınızın bağımsız olarak beceri geliştirmelerini destekleyin. Onlara siz olmadan başarabilecekleri görevler verin. Sabah okul kıyafetlerini çocuklarınız kendileri giysinler. Montlarının fermuarlarını kendileri kapatsınlar. Bu işlemleri başardıklarında da onları motive edici cümlelerle destekleyin. Örneğin “Kıyafetlerini doğru bir şekilde giymeyi başardın. Bu topicsdaki gayretin için teşekkür ederim.” diyebilirsiniz.**

7. **Çocuklarınızın kendi kendine tuvalete gitme ve ellerini yıkama becerilerini destekleyin.**

8. **Çocuklarınızın kişisel eşyalarına isimlerini yazmak ya da eşyaları sizin ve onun anlayacağı bir işaretle belirtmek, onların eşyalarını tanımasına ve derslere kendi kendine hazırlanmasına yardımcı olabilir. Çocukların ders öncesi kendi hazırlıklarını bağımsız olarak yapabilmesi onların öz bakım becerilerini destekler.**

9. **Çocuğunuz henüz okuma yazma bilmese de onları kitaplarla tanıştırın. Ulaşabildiğiniz bir kütüphaneye birlikte gidin ve çocuğunuzun ilgisini çekeceğini düşündüğünüz kitapları birlikte inceleyip onlar hakkında topicsşun. Kitaplar çocuğunuzun okul hayatı boyunca hep en önemli eğitim destekçisi olacaktır. Çocuğunuzun kitaplarla olumlu ilişki kurmasını destekleyin.**

10. **Çocuğunuz kendini her zamankinden daha yorgun hissedebilir. Okulda tanıştığı arkadaşları ile pek çok yeni oyunlar oynayacaktır. Bu durumu, çocuğunuzun uyku saatlerini düzenlerken göz**

önünde bulundurun.

11. **Öğretmenin izin verdiği zamanlarda ailelerin sınıfta bulunabileceğini çocuğunuza hatırlatın.**

12. **Çocukları okula yeni başlayan diğer ailelerle topicssmak kaygılarınızı azaltmaya yardımcı olabilir.**

13. **Her aile, çocukları için en iyi eğitim yöntemini kendisinin uyguladığını düşünebilir.**

14. **Okul, çocuklarınızın hayat yolculuğunda birey olmalarını destekleyen en önemli yerlerden biridir.**

Uyum Haftası Uygulama Çizelgesi

Gün	Gerçekleştirilecek Etkinlik	Süre	Görevliler
1. Gün	Sınıf ortamının eğitim öğretime uygun hâle getirilmesi Ailelere yönelik “İlkokul 1. Sınıfa Uyum Haftası” sunumunun yapılması • Tek grup • Aileler	—— Bir ders saati	Okul Yönetimi Sınıf Öğretmeni

2. Gün	**Ailelere çocuklarıyla birlikte okulun iç ve dış ortamının tanıtılması • İki grup • Aileler ve çocuklar**	**Her grup için bir ders saati**	**Okul Yönetimi Sınıf Öğretmeni**
3. Gün	**Uyum haftası etkinliklerinin yapılması • İki grup • Çocuklar**	**Her grup için bir ders saati**	**Sınıf Öğretmeni**
4. Gün	**Uyum haftası etkinliklerinin yapılması • Tek grup • Çocuklar**	**İki ders saati**	**Sınıf Öğretmeni**
5. Gün	**Uyum haftası etkinliklerinin yapılması • Tek grup • Çocuklar**	**İki ders saati**	**Sınıf Öğretmeni**

Kaynak: https://halukozyurt.com.tr/konu/1-sinif-uyum-haftasi-ipuclari-ve-tavsiyeler

PDF çıktısı: 02.11.2026 19:42